

# RASSEGNA STAMPA



## SALUTE IN AZIONE

*Lo sport per un futuro sano e sostenibile*

*5 Dicembre 2024*

*Ore 11:00*

**Planify**  
Events & Communication

Il Sole  
**24 ORE**

## In sovrappeso un bambino su cinque, ma il 54% delle scuole non ha la palestra

I dati emersi durante “Salute in azione. Lo sport per un futuro sano e sostenibile”, appuntamento promosso dal network PreSa (Prevenzione e Salute) e dalla Fondazione Mesit (Medicina Sociale e Innovazione Tecnologica) con il patrocinio della Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma

di Redazione Scuola  
5 dicembre 2024

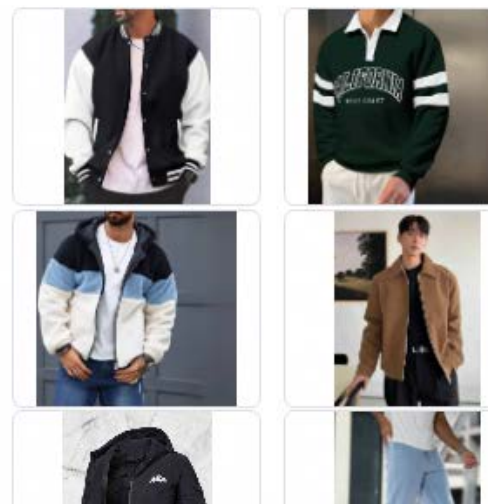


<https://www.ilsole24ore.com/art/in-sovrappeso-bambino-cinque-ma-54percento-scuole-non-ha-palestra-AGW0juZB>

**IL**  **MATTINO**

## In Italia quasi il 10% dei bambini sono obesi ma più del 50% delle scuole non ha una palestra

Fondazione Mesit: inattività fisica costa 1,3 miliardi; urge cambio di rotta



[https://www.ilmattino.it/speciali/salute/obesita\\_infantile\\_palestre\\_scuole\\_fondazione\\_mesit-8530566.html](https://www.ilmattino.it/speciali/salute/obesita_infantile_palestre_scuole_fondazione_mesit-8530566.html)



## QUOTIDIANO NAZIONALE



In sovrappeso 1 bimbo su 5, ma 54% scuole non ha la palestra

<https://www.dailymotion.com/video/x9aaxmg>



## Obesità, i bambini italiani sono troppo sedentari: “Più di una scuola su due non ha la palestra”

Anche nelle scuole attrezzate per lo sport le ore di educazione motoria inserite nel programma didattico non sono mai più di due

*di Isabella Faggiano*



<https://www.sanitainformazione.it/prevenzione/obesita-i-bambini-italiani-sono-troppo-sedentari-piu-di-una-scuola-su-due-non-ha-la-palestra/>



**Obesità infantile, il 19% dei bambini è a rischio**



<https://prevenzione-salute.com/bambini/obesita-infantile-il-19-dei-bambini-e-a-rischio/>





## SALUTE IN AZIONE

Lo sport per un futuro sano e sostenibile.

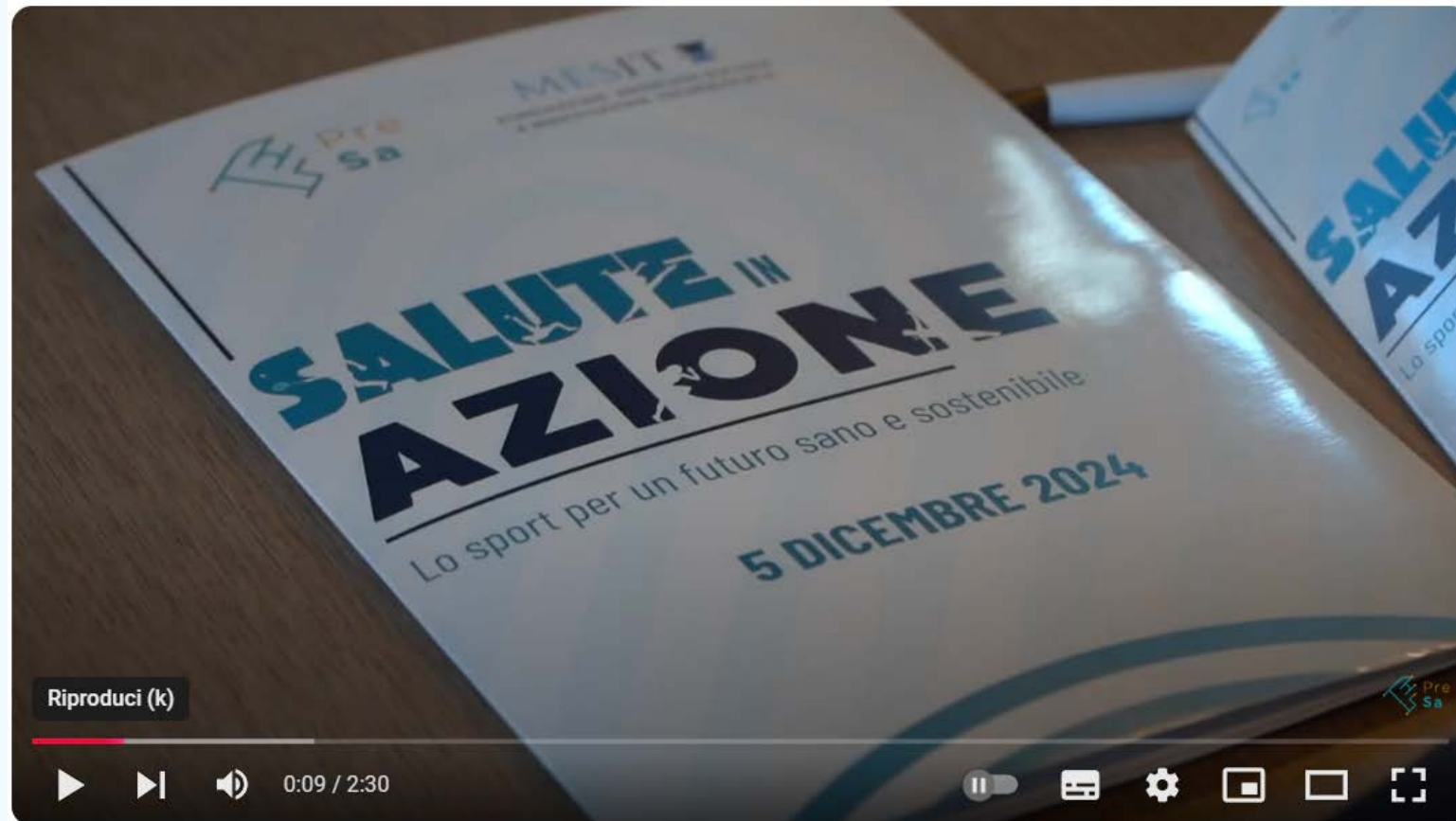
5 Dicembre 2024

Centro Studi Americani

Via Michelangelo Caetani 32, Roma



<https://prevenzione-salute.com/portfolio/salute-in-azione/>



"Salute in azione" - Lo sport per un futuro sano e sostenibile

[https://www.youtube.com/watch?v=nYuKm-\\_g\\_Uk](https://www.youtube.com/watch?v=nYuKm-_g_Uk)





Montali (allenatore): "Lo sport è maestro di vita"

<https://www.youtube.com/watch?v=ym5Mrf6yZJ0>



**Cattani: L'inattività sportiva può causare problemi di salute e disagio psicologico-sociale**

<https://www.youtube.com/watch?v=--e0sDLwRiM>



**Aumento obesità nei bambini, Trabucco: Introdurre attività sportiva nelle scuole, servono strutture**

<https://www.youtube.com/watch?v=RBq3Ma0gOT4>





Webinar "Lo sport per il futuro sano e sostenibile" con Trabucco Aurilio, Cattani e Montali

<https://www.youtube.com/watch?v=J5vrLAM8wqo>

**ANSA**it

ANSacom

## In sovrappeso 1 bimbo su 5, ma 54% delle scuole non ha palestra



ANSacom

In collaborazione con  
**Mesit**

Mesit: 'inattività fisica costa 1,3 miliardi. Serve più impegno'

ROMA, 06 dicembre 2024, 10:36  
ANSacom

**ANS**check  
notizie d'origine certificata

← In sovrappeso 1 bimbo su 5, ma 54% delle scuole non ha palestra - RIPRODUZIONE RISERVATA

[https://www.ansa.it/ansacom/notizie/transito/2024/12/05/in-sovrappeso-1-bimbo-su-5-ma-54-delle-scuole-non-ha-palestra\\_4634210b-88a4-4e4a-9c01-54109c7877f3.html](https://www.ansa.it/ansacom/notizie/transito/2024/12/05/in-sovrappeso-1-bimbo-su-5-ma-54-delle-scuole-non-ha-palestra_4634210b-88a4-4e4a-9c01-54109c7877f3.html)

**ANSA**it

**In sovrappeso 1 bimbo su 5, ma  
54% scuole non ha la palestra**

Condividi



[https://www.ansa.it/sito/videogallery/italia/2024/12/05/in-sovrappeso-1-bimbo-su-5-ma-54-scuole-non-ha-la-palestra\\_59fe5bc4-c0fd-4234-97d6-83c9458973dd.html](https://www.ansa.it/sito/videogallery/italia/2024/12/05/in-sovrappeso-1-bimbo-su-5-ma-54-scuole-non-ha-la-palestra_59fe5bc4-c0fd-4234-97d6-83c9458973dd.html)



**ANSA**it

ANSAcom

## Mesit, da sport benefici per individui e società



ANSAcom  
In collaborazione con  
**Mesit**

Montali, "Sport fondamentale per creare una socialità positiva"

ROMA, 06 dicembre 2024, 10:45  
ANSAcom

**ANSA**check  
notizie d'origine certificata

← Mesit, da sport benefici per individui e società -  
RIPRODUZIONE RISERVATA

[https://www.ansa.it/ansacom/notizie/canale\\_saluteebenessere/mesit/2024/12/05/mesit-da-sport-benefici-per-individui-e-societa\\_b9a71975-e5bd-49b5-a8f5-af472938d6a8.html](https://www.ansa.it/ansacom/notizie/canale_saluteebenessere/mesit/2024/12/05/mesit-da-sport-benefici-per-individui-e-societa_b9a71975-e5bd-49b5-a8f5-af472938d6a8.html)

**ANSA**it

ANSacom

## Cattani, investire sullo sport è immaginare società del futuro



ANSacom  
In collaborazione con  
**Mesit**

Dipendenti Sanofi hanno partecipato come volontari a Olimpiadi

ROMA, 05 dicembre 2024, 15:13  
ANSacom

 **ANSACheck**  
notizie d'origine certificata

← Cattani, investire sullo sport è immaginare società del futuro - RIPRODUZIONE RISERVATA

[https://www.ansa.it/ansacom/notizie/canale\\_saluteebenessere/mesit/2024/12/05/cattani-investire-sullo-sport-e-immaginare-societa-del-futuro\\_773c499a-0ca2-404b-aa8c-7a613a947ec9.html](https://www.ansa.it/ansacom/notizie/canale_saluteebenessere/mesit/2024/12/05/cattani-investire-sullo-sport-e-immaginare-societa-del-futuro_773c499a-0ca2-404b-aa8c-7a613a947ec9.html)

**L'UNIONE SARDA .it**



**Webinar "Lo sport per il futuro sano e sostenibile" con Trabucco Aurilio, Cattani e Montali**

<https://www.unionesarda.it/multimedia/webinar-lo-sport-per-il-futuro-sano-e-sostenibile-con-trabucco-aurilio-cattani-e-montali-jzyrcl4l>



# IL GIORNALE D'ITALIA

*Il Quotidiano Indipendente*

**Webinar "Lo sport per il futuro sano e sostenibile"  
con Trabucco Aurilio, Cattani e Montali**

10 Dicembre 2024



<https://www.ilgiornaleditalia.it/video/politica/668073/webinar-lo-sport-per-il-futuro-sano-e-sostenibile-con-trabucco-aurilio-cattani-e-montali.html>

# affaritaliani

Il primo quotidiano digitale, dal 1996 - FONDATORE E DIRETTORE: ANGELO MARIA PERRINO

## Webinar "Lo sport per il futuro sano e sostenibile" con Trabucco Aurilio, Cattani e Montali

Martedì, 10 dicembre 2024



[https://www.affaritaliani.it/coffee/video/vista/webinar-lo-sport-per-il-futuro-sano-sostenibile-con-trabucco-aurilio-cattani-montali.html?refresh\\_ce](https://www.affaritaliani.it/coffee/video/vista/webinar-lo-sport-per-il-futuro-sano-sostenibile-con-trabucco-aurilio-cattani-montali.html?refresh_ce)



Agenzia Vista + Segui

4 g

Webinar "Lo sport per il futuro sano e sostenibile" con Trabucco Aurilio, Cattani e Montali

<https://www.msn.com/it-it/video/notizie/webinar-lo-sport-per-il-futuro-sano-e-sostenibile-con-trabucco-aurilio-cattani-e-montali/vi-AA1vCjJm>



# AGENZIE

## **In sovrappeso 1 bimbo su 5, ma 54% delle scuole non ha palestra**

### **Mesit: 'inattività fisica costa 1,3 miliardi. Serve più impegno'**

**(ANSA) - ROMA, 05 DIC** - In Italia il 19% dei bambini tra gli 8 e i 9 anni è in sovrappeso e il 9,8% obeso. Tuttavia, nel nostro Paese, l'attenzione all'attività fisica, in particolare quella svolta a scuola, continua a essere carente, con più di 1 istituto scolastico su 2 che non dispone di una palestra e appena 2 ore a settimana dedicate all'educazione fisica. È quanto emerso dall'evento "Salute in azione. Lo sport per un futuro sano e sostenibile", promosso dal network PreSa (Prevenzione e Salute) e dalla Fondazione Mesit (Medicina Sociale e Innovazione Tecnologica) con il patrocinio della Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma e dell'Università Campus Bio-Medico di Roma e realizzato con il contributo non condizionante di Sanofi. "È un paradosso che non si parli di sport in tempi in cui il dibattito sulla carenza di risorse per il servizio sanitario nazionale è particolarmente acceso e l'attenzione alla sostenibilità del servizio sanitario è massima", afferma Marco Trabucco Aurilio, presidente di Fondazione Mesit. "L'impatto sanitario della mancata attività fisica è enorme: secondo l'Oms contribuisce al 6% dei decessi del mondo, rappresentando il quarto fattore di rischio per la mortalità globale. Importante anche l'impatto economico: secondo l'Ocse, in Italia, i costi correlati all'inattività fisica sono 1,3 miliardi. Aggiungiamo che uno studio dell'Università di Milano Bicocca ci dice che ogni euro investito nello sport scolastico genera risparmi per 2-3 euro nei costi sanitari diretti e indiretti a lungo termine", prosegue Trabucco Aurilio. "Tutti questi dati ci dimostrano quanto sia importante agire sugli stili di vita, soprattutto tra i più giovani", aggiunge. Ad oggi, tuttavia, nel nostro Paese l'attenzione alla pratica sportiva resta bassa e restano diversi nodi. Il primo sono le strutture: solo il 46% delle scuole ha palestre idonee a svolgere attività sportiva e la gran parte degli istituti carenti sono al Sud. "Bene il Governo che nel 2024 ha stanziato 335 milioni di euro per il miglioramento delle palestre destinando il 72% delle risorse al Mezzogiorno", afferma Trabucco Aurilio. "Critico è anche l'aspetto della scarsa valorizzazione della materia Educazione Fisica a scuola: i nostri ragazzi ne svolgono solo due ore a settimana, ben meno di quanto raccomandi l'Oms". Occorre "spingere decisori e cittadini a investire di più nello sport. È un'arma decisiva per la salute della popolazione e la sostenibilità del Paese", conclude il presidente di Fondazione Mesit. (ANSA).

**ANSA**it

# AGENZIE

**Cattani, investire sullo sport è immaginare società del futuro  
Dipendenti Sanofi hanno partecipato come volontari a Olimpiadi**

**(ANSA) - ROMA, 05 DIC** - "Una società che investe sullo sport non solo trae vantaggi sulla salute e sull'economia, ma immagina come vuole essere in futuro e dove vuole portare la prospettiva di una collettività". È quanto ha affermato il presidente e amministratore delegato di Sanofi Italia e presidente di Farmindustria Marcello Cattani, intervenendo all'evento "Salute in azione. Lo sport per un futuro sano e sostenibile", promosso dal network PreSa (Prevenzione e Salute) e dalla Fondazione Mesit (Medicina Sociale e Innovazione Tecnologica) con il patrocinio della Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma e dell'Università Campus Bio-Medico di Roma e realizzato con il contributo non condizionante di Sanofi. L'azienda francese, nei mesi scorsi, è stata partner delle Olimpiadi e Paralimpiadi a Parigi. "Su 45 mila volontari che hanno collaborato alle Olimpiadi e Paralimpiadi, 2.000 erano dipendenti di Sanofi provenienti da tutto il mondo, compresa l'Italia", ha rivelato Cattani. "È stata un'esperienza bellissima, soprattutto la partecipazione alle Paralimpiadi. Gli atleti paralimpici sono la dimostrazione di come sfruttiamo solo una parte del nostro potenziale e di come non pensiamo alle risorse che abbiamo finché non ci troviamo in situazioni di bisogno. È stato incredibile vedere questi ragazzi fare determinati gesti e prestazioni. Ma soprattutto vedere la loro forza, che è un esempio dato a tutti noi", ha aggiunto l'ad di Sanofi, che ha chiesto un maggiore impegno del Paese nello sport: "è necessario guardare al futuro, con una strategia, delle ambizioni e delle risorse". (ANSA).

**ANSA**it

# AGENZIE

**Mesit, da sport benefici per individui e società  
Montali, "Sport fondamentale per creare una socialità positiva"**

**(ANSA) - ROMA, 05 DIC** - Investire sullo sport significa produrre vantaggi per i singoli e per la collettività intera. È questo il messaggio lanciato da Fondazione Mesit (Medicina Sociale e Innovazione Tecnologica) dall'evento "Salute in azione. Lo sport per un futuro sano e sostenibile", promosso dal network PreSa (Prevenzione e Salute) e dalla Fondazione Mesit con il patrocinio della Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma e dell'Università Campus Bio-Medico di Roma con il contributo non condizionante di Sanofi. "La salute non è qualcosa di definito, ma qualcosa verso cui andare. In questo l'attività fisica svolge un ruolo determinante, permettendo di mantenere in modo dinamico il funzionamento del nostro corpo", ha sottolineato Alessandro Pernico, vicepresidente dell'Università Campus Bio-Medico di Roma. "Tenendo conto che la cura del corpo non è qualcosa di chiuso in se stesso, ma entra in contatto con l'ecosistema che ci circonda". I benefici dell'esercizio fisico vanno ben oltre quelli tradizionalmente attribuitigli e si estendono anche al cervello, gli ha fatto eco Sergio Pecorelli, presidente del comitato scientifico culturale della Federazione Medico Sportiva Italiana (Fmsi). "Una delle cose più importanti è che riesce a migliorare le prestazioni cerebrali, con un aumento dei neuroni, della memoria e consentendo capacità cognitive decisamente migliori", ha affermato. "L'esercizio fisico è una medicina. Una medicina senza farmaco, naturalmente, che deve esser dosata a seconda della persona e delle patologie". L'impatto dello sport, tuttavia, va oltre la salute. "Lo sport è fondamentale per creare un modello di socialità positiva in relazione ai comportamenti individuali oltre che al valore di una società sana e meno malata, anche con riferimento all'aspetto economico", ha sottolineato Gian Paolo Montali, Manager Sport Advisory. "Lo sport è un modello di vita che dà la possibilità di creare una popolazione più preparata ai rapporti della vita sociale", ha concluso. (ANSA).

**ANSA**it



# SOCIAL NETWORK



**MESIT** Fondazione Mesit  
3.111 follower  
3 giorni • 🌐

con il patrocinio di:  
FONDAZIONE MEDICINA SOCIALE E INNOVAZIONE TECNOLOGICA  
FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO-MEDICO

Lo sport per un futuro sano e sostenibile

5 DICEMBRE 2024  
Centro Studi Americani  
ROMA

Con il contributo non condizionato di:  
**sanofi**

gio, 5 dic, 11:00 - 11:30 CET

[Visualizza evento](#)

SALUTE IN AZIONE: Lo sport per un futuro sano e sostenibile

📍 Roma, IT

👍 21

3 diffusioni post

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7269378376329547777>

# SOCIAL NETWORK



**Fondazione Mesit**  
3.111 follower  
3 giorni • Modificato •

Salute in azione.

L'evento ibrido promosso dal network **PreSa – Prevenzione e Salute** e dalla ... altro

con il patrocinio di:

**PreSa** **MESIT** **FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO MEDICO**

**SALUTE IN AZIONE**

Lo sport per un futuro sano e sostenibile

**5 DICEMBRE 2024**  
**CENTRO STUDI AMERICANI**  
Via Michelangelo Caetani 32, Roma

Alessandro Sorrone e 15 altre persone • 3 diffusioni post

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7269379152670048258>

# SOCIAL NETWORK



 **Fondazione Mesit**  
3.111 follower  
23 ore • 🌐

Salute in Azione  
Lo sport per un futuro sano e sostenibile

Precedentemente live



Tu e 14 altre persone

1 diffusione post

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7270382884903944192>



# SOCIAL NETWORK




 **PreSa – Prevenzione e Salute**  
819 follower  
2 giorni • 

“Salute in azione”

In Italia i dati sull'obesità infantile hanno raggiunto ormai la dimensione di un ... altro





 2:20 1x  

 Alessandro Sorrone e 45 altre persone 4 commenti · 9 diffusioni post


<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7270824115681308672>

# SOCIAL NETWORK



 **PreSa** era in diretta.  
Pubblicato da StreamYard  
· 4 g · 

Salute in Azione  
Lo sport per un futuro sano e sostenibile



<https://fb.watch/wmLhzfHnM0/>



## **CONTATTI**

segreteria@planifyevents.it